

TENNISCLUB OBERSIGGENTHAL

Wir lieben Tennis

Wintertraining 2020/21

Juniorenverantwortliche: Coni Fleischmann / JIC: Raphael Järmann / J&S Coach: Ivan Campana

Mittwochstraining (Einsteiger)

Trainingsort 3-fach Sporthalle Nussbaumen

Eingangsstufe spielerischer Einstieg 1 Std. / Woche
 Gruppen können laufend ändern (Neumitglieder)
 Coni J&S Leiterin 1 + Juniorenverantwortliche: 056 282 50 56 / 076 494 77 10
 Susanna J&S Leiterin 1: 078 740 86 71
 Alexandra J&S Leiterin 1: 078 622 60 43/Nina J&S Leiter 1: 079 755 20 42

Juniorenttraining (Breitensport)

Trainingsort Baregg

CM, JIC und evtl. IC Spieler 1 Std. / Woche
 Hrshikesh J&S Leiter 1: 078 781 31 98
 Ben J&S Leiter 1: 078 740 64 42
 Nina J&S Leiter 1: 079 755 20 42
 Raphi J&S Leiter 1: 076 305 54 16

Wettkampftraining

Trainingsort Baregg

Technik und Wettkampftraining 1-2 Std. / Woche
 CM, JIC und IC Spieler
 Andy J&S Leiter 3 + prof. Tennislehrer: 056 493 44 55

Trainer / Gruppe	Aleksandra (Halle links)	Coni (Halle mitte)	Susanna (Halle rechts)	Ben (Baregg)	Hrshikesh (Baregg)	Andy (Baregg)	Andy (Baregg)
Tag / Zeit	Mittwoch 13.00 - 14.00	Mittwoch 13.00 - 14.00	Mittwoch 13.00 - 14.00	Freitag 19:00-20:00	Freitag 19:00-20:00	Montag 19:00 - 20:00	Montag 20:00-21:00
Gruppenmitglieder (Jg.)	Aurelio Mattenberger(10) Ruben Appolloni (10) Elis Sabani (11) Tim Lou Klikar (11) Andreas Ripamonti (11)	Leandro Frunz (08) Miika Schmid (10) Advait Ayyar (10) Lukas Würsch (11)	Stuti Nair (06) Leila Huwiler (08) Céleste Gubler (10) Cerasela Barbu (10) Kristina Naskovic (10)	Ivan Perak (05) Shaurya Sood (07) Nils Villiger (07) Lukas Nick (07) Yanick Wüthrich (06)	Fabian Ruppen (05) Dhruv Sharma (05) Endrit Hagjiu (05) Luka Bustamante (05) Zalan Perez (06)	Yanick Wüthrich (06) Nils Villiger (07) Lukas Nick (07) Shaurya Sood (07) Zalan Perez (06)	Nima Häfliger (03) Noah Piqué (03) Victor Limburg (04) Janis Allemann (04)
Trainer / Gruppe	Aleksandra (Halle links)	Coni (Halle mitte)	Susanna (Halle rechts)	Nina (Baregg)	Raphael (Baregg)		
Tag / Zeit	Mittwoch 14:00 - 15:00	Mittwoch 14:00 - 15:00	Mittwoch 14:00 - 15:00	Freitag 20:00-21:00	Freitag 20:00-21:00		
Gruppenmitglieder (Jg.)	Malea Gerber (10) Anna Carolina Parodi (10) Stuti Ayyar (10) Elaria Hanna (10) Lia Huwiler (10) Leo Lissen Senn (11) Abhay Sharma (11)	Leon Wey (10) Luis Infanger (10) David Kam (10) Jovan Baros (10) Kashyap Aluri (11) Iwen Lukas (11) Prathyush Sunilkumar (12)	Viola Cumetti (08) Nadyra Rohner (08) Gian Gerber (08) Nico Wüthrich (09) Vanshika Goyal (09) Cheyenne Iten (09) Leandro Hess (09)	Cecile Wehrli (03) Sona Garg (04) Aeza Digaum (05) Una Pejic (06)	Finn Strebel (01) Nima Häfliger (03) Janis Allemann (04) Victor Limburg (04)		
Trainer / Gruppe	Aleksandra (Halle links)	Coni, Susanna, Nina (Halle mitte und rechts)					
Tag / Zeit	Mittwoch 15:00 - 16:00	Mittwoch 15:00 - 16:00	Mittwoch 15:00 - 16:00				
Gruppenmitglieder (Jg.)	Marin Hüusser (05) Anthony Probst (06) Leo Eror (07) Xerex Digaum (07) Matteo Guzzetta (07) Kevin Kass (08) Nicolas Schellenberg (08)	Ritu Bonthala (05) Sofi Haupt (09) Ines Cristea (10) Vaani Mishra (10) Sofia Freile-Vaccaro (11) Ananya Goyal (11) Atreyi Roy Choudhury (12) Siiri Wirz (12) Jolina Iten (11) Adea Chiesi (12) Adriana Füglistler(12) Alesia Himaj(13)	Alisa Smolentseva (13) Sara Sudzum (13) Dorojeja Milicevic (13) Sofia Füglistler(14) Younes Kablouti (12) Abraham Sanju (12) Vihaan Yadav (12) Aoushneek Das(13) Stella Gubler (13) Emma Vaccaro (13) Sara Kablouti (13)Okt. Kabir Jena (13)				

Mittwochstraining:

Sommer 130.- / Winter 130.-

Juniorenttraining: 1 (mal Training)

Sommer 250.- / Winter 300.-

Juniorenttraining: 2 (mal Training)

Sommer 400.- / Winter 500.-

Wettkampftraining:

Sommer 400.- / Winter 500.-